

Terapia familiare & consulenza per genitori

L'educazione dei bambini e la relazione che riusciamo a stabilire con loro è da sempre una grande sfida, soprattutto al giorno d'oggi. Molti genitori si sentono insicuri e si chiedono quanto influsso hanno ancora. I figli che stanno crescendo fanno, in ogni caso, sempre quello che vogliono? L'impostazione del loro tempo, la libera uscita o la mancia sono indirettamente determinati dagli amici e dai colleghi? Quali sono le regole ed i patti che devono valere in una famiglia? Quanto sostegno è necessario da parte dei genitori? Quando e come porre dei limiti? Come può esserci di nuovo la comunicazione, quando non ci si comprende più a vicenda e quando si è rotto il filo del dialogo?

Obiettivi della terapia familiare

- stimolare la comunicazione tra i genitori e figli
- rafforzare i legami familiari
- sostenere i genitori ad assumere, in modo proporzionato, il loro ruolo di guida (porre dei limiti, mantenere dei limiti)
- chiarire e determinare le regole della convivenza
- come procedere di fronte a sintomi e comportamenti gravosi
- trovare nuove vie di uscita
- rompere la dannosa dinamica di "potenza ed impotenza" tra genitori e figli

Modalità di lavoro

In un primo colloquio, i membri della famiglia espongono, ognuno dal suo punto di vista, i problemi, i tentativi di soluzione provati, i bisogni e le richieste. Quale terapia di famiglia, non di parte, modero il colloquio e garantisco che tutti si possano esprimere. L'ambiente neutrale e rassicurante in cui si svolge il colloquio, arricchito dall'esperienza dell'ascolto reciproco, ha già un effetto tranquillizzante, soprattutto in situazioni conflittuali acute e surriscaldate. Dopo aver constatato che, migliorando la comunicazione, tutti ne traggono beneficio, si riesce di solito a coinvolgere anche i figli demotivati e a farli partecipare almeno ad un numero limitato di sedute. Affianco quindi la famiglia, nel cercare, trovare e applicare nella vita quotidiana le soluzioni possibili. Gli obiettivi ed il successo del trattamento vengono regolarmente verificati insieme.

Consulenza per genitori

Offro anche consulenze ai genitori per sostenerli nel loro impegnativo ruolo.

Ogni tanto guido dei gruppi per genitori su temi quali: "Figli potenti – genitori impotenti?" o „Al limite coi propri figli adolescenti! Come andare avanti?"

I partecipanti hanno l'occasione di raccontare le situazioni conflittuali con i propri figli, per trovare le possibili soluzioni.