

Terapia di gruppo

Le terapie di gruppo sono uno strumento adatto per accompagnare gli adolescenti e gli adulti nel loro sviluppo. Nel gruppo si possono esporre dei conflitti, acquisire nuove conoscenze e sperimentare diverse modalità di comportamento. I partecipanti portano nel gruppo i loro conflitti, le loro difficoltà nel relazionarsi, i problemi sul posto di lavoro o nella formazione professionale, le loro paure ed incertezze, i momenti di depressione, le domande esistenziali etc. Insieme agli altri, cercano poi le eventuali soluzioni tramite il dialogo, a volte con l'aiuto di scenette o altre forme di espressione creativa. Nel gruppo si può sempre constatare che il reciproco sostegno fra i partecipanti, sollecita a fare nuove scoperte riguardo a se stessi e favorisce una maggiore autostima.

Offerte

- gruppi per giovani e adulti sotto la guida del terapeuta
- corsi di formazione professionale per addetti alla terapia di gruppo con giovani
- corsi di formazione professionale per operatori sociali nel lavoro di gruppo

Corsi di formazione professionale nella terapia di gruppo con giovani

La conduzione di gruppi di terapia richiede delle competenze specifiche. I nostri corsi professionali per la terapia di gruppo, trasmettono le conoscenze ed i mezzi specifici per condurre il gruppo in modo competente.

seminar gruppenleiten, Rosengasse 6, 8001 Zürich, Tel. 0041 79 600 99 45
www.gruppentherapie-jugendliche.ch